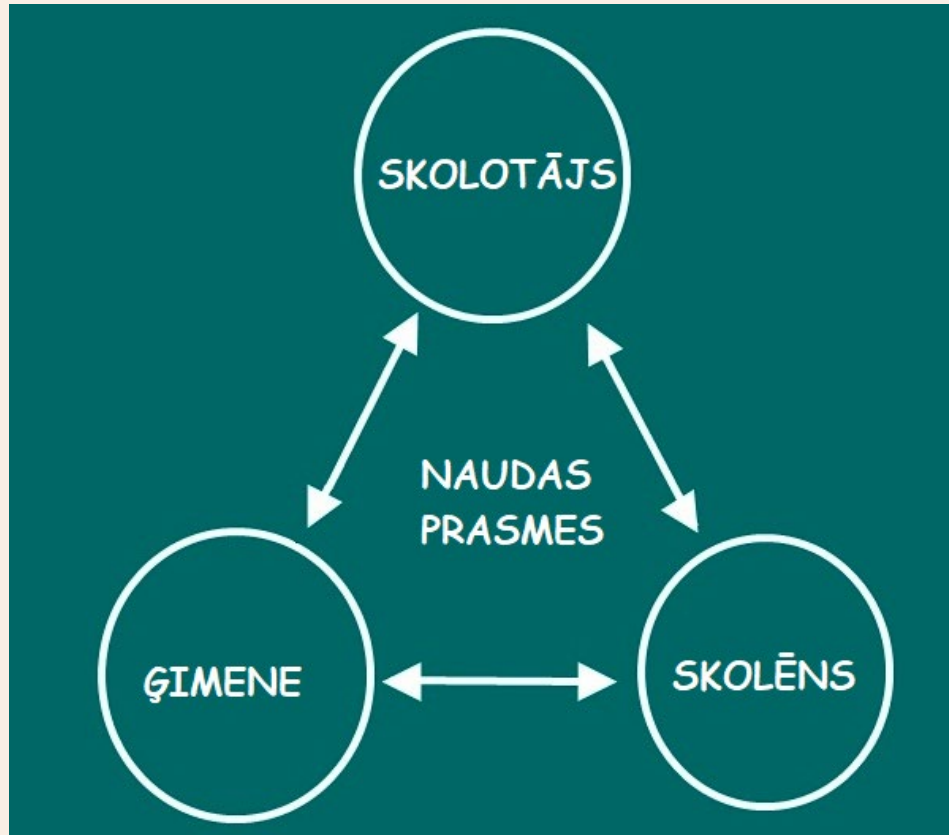


# Finanšu institūts

Evija Kropa

08.2022.

# Naudas prasmes bērni pamatā apgūst ģimenē



Pelnīt = grūti

Tērēt = viegli

Plānot = sarežģīti?

# Aizraujošu stāstu grāmata par naudas plānošanu



Palīgs vecākiem un  
sākumskolas  
skolotājiem

# 10 Cīruļu ģimenes stāsti ar padomiem

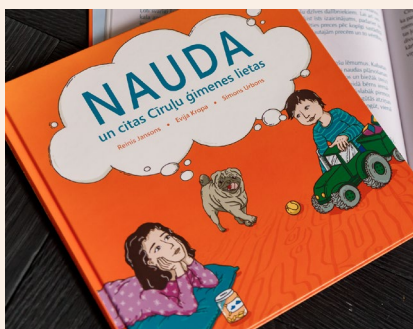
- Kā un kam krāt naudu?
- Kā radusies nauda?
- Vai banknotēm pievieno ēdamas lietas?
- Kāpēc vajadzīgs iepirkumu saraksts?
- Cik maksā dzimšanas dienas ballīte?
- Kā pašam nopelnīt?
- Kā gudrāk tērēt sadāvināto naudu?
- Vai tiešām viss jāpērk par naudu?



# Grāmata plaši pieejama bez maksas

## Drukātas

- Swedbank dāvināja grāmatu visām skolu un pilsētu bibliotēkām



## Klausāmas

- Stāstu audio versijas klausāmas Swedbank [Spotify](#) un [Youtube](#) kanālā



## Digitālas

- Elektroniski stāsti pieejami Swedbank [blogā](#) «Manas finanses»



Manas finanses  
Noderīgi padomi un aprēķini

# Pilnībā izstrādāti mācību materiāli 1. -4.klasēm



# Iepirkšanās diena

## praktiskie darbi







Paceļ roku tie skolēni,  
kuri ir iepirkušies **kopā**  
**ar vecākiem!**

Vai esi iepircies  
arī **viens pats?**  
Pastāsti, kā tev veicās!

Vai esi kādreiz kaut ko  
nopircis un pēc tam **iztērētās**  
**naudas kļuvis žēl?**  
Kas tas bija?

Kā šajā situācijā tu varēji  
**rīkoties prātīgāk?**

**Cik bieži** vecāki  
dodas uz veikalu?

Kas varētu būt tie produkti, kurus  
pērkam, bet bez kuriem **varētu**  
**iztikt un ietaupīt naudu?**

Vai vecākiem parasti ir  
**iepirkumu saraksts?**

**Kas ir lētāk** – aiziet uz  
restorānu vai pagatavot  
ēdienu mājās? Kāpēc?





## Jurim, Zanei un Ilzei katram ir 20 eiro.

Viņiem jāsastāda iepirkumu saraksts, lai vecāki varētu pagatavot maltītes nākamās 2 dienas. Kurš iepirkumu saraksts tev šķiet vislabākais un kāpēc?

<i>Juris</i>	
PRODUKTI	EUR
Auzu pārslas	1
Piens	1
Medus kūka	2
1kg vistas gaļas	4
Burkāni	1
Kartupeļi	1
Želejas konfektes	2
Konfektes	3
Olas	2
Desa	3
Apelsīnu sula	2

<i>Zane</i>	
PRODUKTI	EUR
Sausās brokastis	3
Piens	1
Šokolāde	2
Žāvēta desa	3
Kartupeļi	1
Makaroni	1
Čipsi	2
Želejas konfektes	2
Gāzētais dzēriens	1
Saldie sieriņi	1
Cepumi	3

<i>Ilze</i>	
PRODUKTI	EUR
Auzu pārslas	1
Piens	1
1kg vistas gaļas	4
Burkāni	1
Kartupeļi	1
Apelsīni	2
Rieksti	2
Olas	2
Ūdens	1
Āboli	2
Cepumi	3



Ģimene svētdienas rītā ēdīs dažāda veida maizītes un dzers tēju.


Tev ir uzticēti **10 eiro**, lai nopirktu visu nepieciešamo veselīgām svētdienas rīta brokastīm.

**Ko tu pirksi?** Padomā par veselīgām maizītēm, kas tev vislabāk garšo.

Norādi arī **aptuvenas cenas**, cik katrs produkts varētu izmaksāt?

Uzraksti savu iepirkumu sarakstu. **Rīkojies gudri!**

**Pastāsti par paveikto!**



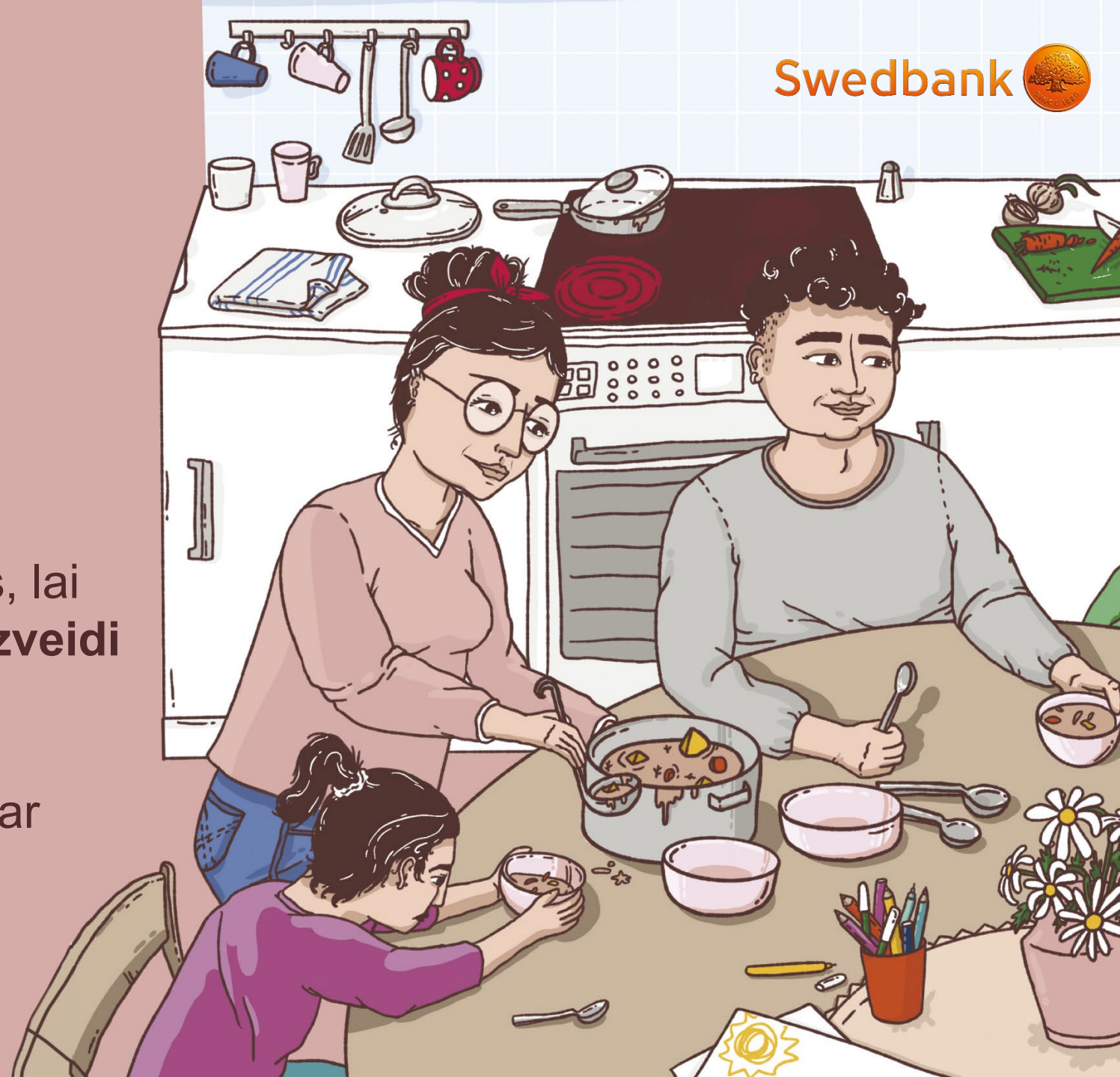
**Piemērs:**

- Sēklu maize (~1 eiro)
- Sviests (~1 eiro)
- 2 tomāti (~1 eiro)
- Gurķis (~1 eiro)
- Siers (~2 eiro)
- Gaļas šķēlītes (~3)
- Kumelišu tēja (~1 eiro)

**Uzdevums  
mājās**

Ja vēlies, tad uzrunā vecākus, lai  
uztic tev **iepirkumu saraksta izveidi**  
un pašu iepirkšanos!

Piedāvā arī savu variantu par  
veselīgām svētdienas  
rīta brokastīm.





**10**  
eiro



**1**  
eiro

Vecāki tev nedēļā  
dod **10 eiro**  
kabatas naudu

Katru dienu tev  
nepieciešams vismaz  
**1 eiro** launagam

Vai kaut kas  
paliks arī pāri?

Kā tu ar šo atlikumu rīkosies?  
(iztērēsi kam citam, sakrāsi,  
vai varbūt abus)





**Kādus tu  
nosauktu galvenos  
ieguvumus, ja uz veikalu  
dodas ar iepirkumu  
sarakstu?**

Swedbank

